

石鎚山系の醍醐味! 成就社～土小屋 縦走コース



成就社～土小屋縦走コース

9:00	山麓下谷駅	13:30	石鎚山(弥山)
	ロープウェイ		
9:08	山頂成就社	15:30	土小屋
9:30	成就社		
12:30	石鎚山(弥山)		

石鎚登山ロープウェイ

運賃	大人	小人
往復	2,200円	1,100円
片道	1,200円	600円

※季節により異なる
運・定時20分毎(随時10分毎)
☎0897-59-0331

バス乗継
JR伊予西条駅⇔石鎚登山ロープウェイ

駅前発	ロープウェイ	ロープウェイ	駅前着
7:32	8:26	9:12	10:06
10:27	11:21	12:02	12:56
13:37	14:31	15:17	16:11
16:23	17:17	17:23	18:17



- マナーを守りましょう!**
- 登山チームの影響で、石鎚山系の山々にも多くの人が訪れている。大切な自然を残していくために、また、誰もが快適登山を楽しむようにマナーを守ろう。
 - 登山道で出会う人に挨拶をしよう ● 登りの人を優先しよう
 - ゴミは必ず持ち帰ろう ● 動植物を持ち帰らない
 - 決められた道以外を通らぬ

最高峰天狗岳の 景観が素晴らしい 石鎚スカイライン

石鎚スカイライン通行時間

4/1~4/28	7:00~18:00
4/29~5/31	7:00~19:00
6/1~6/30	7:00~20:00
7/1~7/10(お山開き)	4:00~20:00
7/11~8/31	7:00~20:00
9/1~11/30	7:00~18:00
12/1~3/31	冬季閉鎖

土小屋 国民宿舎石鎚 MAP12 国民宿舎古岩屋荘 MAP18 常住屋白石旅館 MAP14

面河溪の手前 滝泉亭面河茶屋 MAP16 面河ふるさとの駅 MAP17 道の駅みかわ MAP18

石鎚神社成就社 石鎚神社成就社 MAP13

石鎚山系周遊マップ

主要観光地への所要時間

- 【松山IC】⇔【土小屋】(石鎚スカイライン経由) 車 約1時間45分
- 【土小屋】⇔【木の香温泉】(町道風ヶ森線経由) 車 約1時間30分
- 【木の香温泉】⇔【JR伊予西条駅】(国道194号・11号経由) 車 約40分
- 【JR伊予西条駅】⇔【土小屋】(町道風ヶ森線経由) 車 約2時間
- 【松山IC経由】車 約2時間30分

面河溪で自然の神秘を感じよう

石鎚山の南麓に広がる四国最大の渓谷。その手つかずの自然は「未来に残したい日本の自然100選」や、「水源の森百選」にも選ばれている。

関門遊歩道
面河山岳博物館の駐車場から、通天橋まで渓谷沿いに続く約800mの遊歩道。深谷美を堪能しながら、のんびり散策しよう。

紅葉河原
秋には紅葉と清流が織りなす錦絵のような美しい景観が広がる。

五色河原
アーチ型の五色橋が架かる面河溪観光の中心地。河原に下りて、川の美しさを堪能しよう。

グルメ

滝泉亭面河茶屋 MAP16
電線を眺めながら、ゆっくりとカフェタイムを楽しめる。新緑や、夏、秋の紅葉シーズンがオススメ。

面河ふるさとの駅 MAP17
面河の物産品を販売する休憩スポット。アユの塩焼きや、焼きたろけのほかに、旬のグルメに出会えることも。

道の駅みかわ MAP18
地元の特産品が手に入る物産コーナーや、レストランがある。また、美川川沿いなどでは、どれたた野菜を販売。

うちぬきのまち 西条オススメ スポット!

アクトピア水系 遊歩道 MAP10
観音水から湧きだした清水は市内中心部を流れ、市内各所で「うちぬき」の水をくむことができる。

石鎚ふれあいの里 MAP20
昆虫や植物の観察、こんぱく作り、よもぎ団子作り、紙漉きなど、様々な教室を開講。宿泊施設・キャンプ場・バーベキュー施設もあり。

グルメ

西条てっぴんナポリタン
西条市民おなじみのメニュー。定義は、鉄板皿で提供するとのこと。たまごを具材とすること。市内には、約20ものお店があり、それぞれのお店で行なっているアレンジがあるので、お気に入りの一品を見つけてよう。

西条てっぴんナポリタン
http://saijo-imadoki.jp/teppan-napolitan/

モンベルアウトドアオアシス石鎚 MAP9
モンベルストア、クライミング施設、キャンプ場、産直市場などが併設する道の駅。石鎚山SAに隣接し、高速道路と一般道の両方からアクセス可。瀬戸内海と道前平野を一望できる絶景スポット。

鉄道歴史パーク in SAJJO MAP21
貴重な鉄道車両6両を展示する四国鉄道文化館は、乗り物好きにはたまらないスポット。新幹線生みの親・十河信二氏の記念館や、特産品・土産品が買える観光交流センターも。

グルメ

西条てっぴんナポリタン
西条市民おなじみのメニュー。定義は、鉄板皿で提供するとのこと。たまごを具材とすること。市内には、約20ものお店があり、それぞれのお店で行なっているアレンジがあるので、お気に入りの一品を見つけてよう。

Love CREPE MAP22
地元産の素材を使ったスイーツが楽しめる。

透き通った水が生み出す 仁淀ブルー

奇跡の清流、仁淀川
仁淀川(によどがわ)は、愛媛県の石鎚山から高知県を通り、太平洋へと注ぐ流路延長124kmの一級河川。この仁淀川は日本屈指の透明度を誇り、その独特な青い水の色から「仁淀ブルー」と称される。

土佐和紙工芸村リパークルーズ MAP23
「仁淀ブルー」をまるごと体感するなら、カヌーやラフティングがおすすめ。初心者からエキスパートの方まで安心して楽しむことができる。

にこ湖 MAP24
美しい湖と大蛇伝説の舞台となった。美しく神秘的な風景を堪能。テレビでも紹介される一湖有名に。

グルメ

山荘しらす MAP25
UFOラインのドライブなどの休憩スポット。人気のスーパーカレーやチーズケーキは絶品。石鎚山を眺めながらランチタイムを楽しむこともできる。

本川あけぼの弁当 MAP27
本川地区で地元産材をできる限り使った郷土料理が詰まった手作り弁当。本川ジャガイモや山菜など、ふるさとの山産品に楽しめる。

高知アイス MAP26
土佐ジローのタマゴを使った濃厚ソフト。仁淀川を眺められる特等席でどうぞ。

四国のと真ん中 大自然あふれる 美しき森の里

平家平
平家の落人伝説残る平家平。遺跡や史跡が点在する。昔ながらの自然を堪能しよう。

白滝キャンプ場 MAP28
緑に囲まれたキャンプ場。川で泳いだり、ハイキングに植物採集...。たっぷり自然をお楽しみください。

自然体験学習 MAP29
コンニャク、豆腐、水箱も作れる。

グルメ

大川黒牛
但馬牛がルーツの大川黒牛は、手間と時間をかけて育てたため年間出荷が少ない貴重な牛肉。柔らかい肉質と上品な脂の旨味が特長。

玉緑茶
大川村で古くから栽培されているお茶。クルクルと玉のように巻かれた茶葉が特長。

結いの里 MAP29
地産地消をテーマに、村内で生産された農作物を使った学校給食の無償提供や、農産物などの加工品の販売。