

## ボランティアの心得10箇条

-  その1 **草刈りは、「刈りすぎない」を念頭に！**  
登山道沿いに希少な植物が生息していることがあります。
-  その2 **草刈りは、申請を忘れず提出しよう！**  
県や森林管理署への申請について事前に確認しましょう。
-  その3 **動きやすく、ケガしにくい服装で！**  
登山の装備をしつつ、作業のため重装備は控えましょう。
-  その4 **一人じゃなく、チームで行動しよう！**  
作業疲れが思わぬ事故にも…一人では危険です。
-  その5 **安全に歩ける登山道を確保しよう！**  
足元の段差や、見えない場所を減らすよう心掛けましょう。
-  その6 **天候の悪い日は、中止の判断を！**  
天候、日没、体力を考え、無理をしないようにしましょう。
-  その7 **植物の盗掘は法令違反！**  
国定公園内の木の伐採、植物採取は許可なくできません。
-  その8 **縄張りをつくらない！批判しない！**  
お互いの団体を敬意を払い、協力し合いましょう。
-  その9 **中途半端で終わらせない！**  
釘の出っ張りやロープの結び甘さは危険です。
-  その10 **保護指定の範囲は事前に確認を！**  
笹ヶ峰や瓶ヶ森など、特別保護区で規制が異なります。

