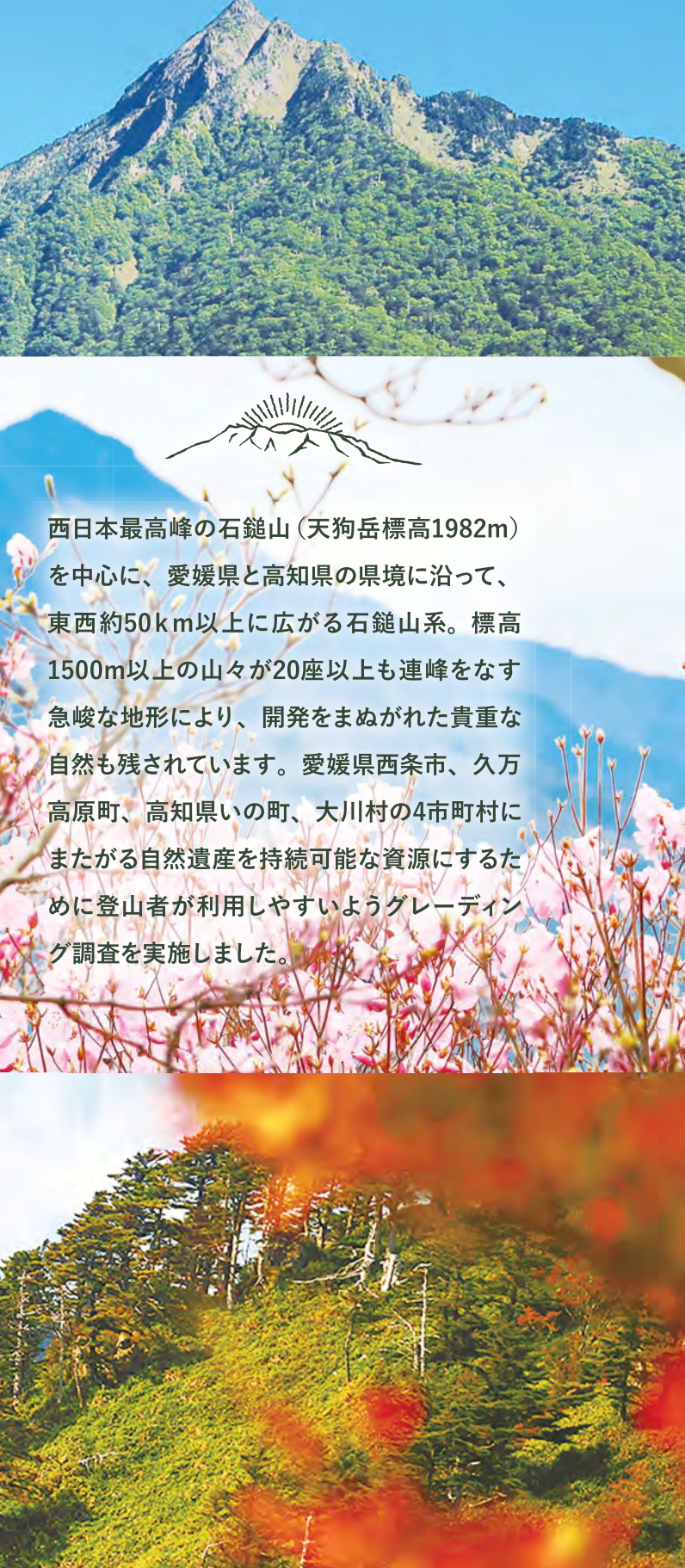




西日本最高峰の石鎚山（天狗岳標高1982m）を中心に、愛媛県と高知県の県境に沿って、東西約50km以上に広がる石鎚山系。標高1500m以上の山々が20座以上も連峰をなす急峻な地形により、開発をまねがれた貴重な自然も残されています。愛媛県西条市、久万高原町、高知県いの町、大川村の4市町村にまたがる自然遺産を持続可能な資源にするために登山者が利用しやすいようグレーディング調査を実施しました。

発行元
石鎚山系連携事業協議会

お問い合わせ
高知県土佐郡大川村小松27-1
0887-84-2211

2023年3月発行



石鎚山系連携事業協議会



ルートマップとグレーディング

10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

アクセス

該当ルートNo.	登山口	車 公共交通機関
4	河口	いよ小松によりR11、県道12号経由、車で約30分 せとうちバス「西之川」行き「河口」バス停下車すぐ
5 6 12	ロープウェイ 成就駅	せとうちバス「ロープウェイ前」下車徒歩5分 ロープウェイで下谷駅から成就駅まで7分
7 8 15 36 37 39	土小屋	松山ICよりR33、県道12号経由、車で約1時間40分 伊予鉄南予バス「石鎚土小屋」行き「石鎚土小屋」バス停下車すぐ
9	西之川登山口	いよ小松によりR11、県道12号経由、車で約40分 せとうちバス「西之川」行き「西之川」バス停下車すぐ
10	八丁坂	石鎚登山ロープウェイ「成就駅」下車徒歩約40分
11 42	保井野	いよ小松によりR11、県道153号経由、車で約1時間 せとうち周桑バス「保井野」行き「保井野」バス停下車徒歩約1時間
18 21 23	瓶ヶ森駐車場	伊野ICよりR33、R194、町道瓶ヶ森線経由、車で約2時間
19 20	名古瀬登山口	R11、県道12号経由、車で約1時間 せとうちバス「西之川」行き「西之川」バス停下車徒歩約1時間
23	東之川登山口	R11、県道12号経由、車で約1時間 せとうちバス「西之川」行き「西之川」バス停下車徒歩約40分
27 29 31	笹ヶ峰西条側 登山口	いよ西条によりR11、R194経由、車で約50分
43	保井野(バス停)	いよ小松によりR11、県道153号経由、車で約40分 せとうち周桑バス「保井野」行き「保井野」バス停下車すぐ
1	上直瀬	松山ICよりR33、県道12号、153号経由、車で約1時間
2	前組本村	松山ICよりR33、県道12号、153号経由、車で約1時間20分
3 41	梅ヶ市	川内ICよりR11、R494経由、車で約1時間10分
17	面河	松山ICよりR33、県道12号、R494経由、車で約1時間20分 伊予鉄南予バス「面河」行き「石鎚土小屋」行き「面河」バス停下車すぐ
32	上畑野川河之内	川内ICより県道23号、209号経由、車で約1時間
33 35	東明神	松山ICよりR33経由、車で約30分
34	東明神	松山ICよりR33経由、車で約30分
13 24 25 28	寒風山トンネル 南口	伊野ICよりR33、R194経由、車で約1時間20分 西条ICよりR11、R194経由、車で約50分
14	伊予富士 登山口	伊野ICよりR33、R194、町道瓶ヶ森線経由、車で約1時間40分 西条ICよりR11、R194、町道瓶ヶ森線経由、車で約1時間30分
26 30 47 48	高敷登山口	大豊ICよりR439、県道17号経由、車で約1時間20分
38 40	大瀧登山口	大豊ICよりR439、R194、県道40号経由、車で約1時間40分
16 45	大座礼山登山口	大豊ICよりR439、県道17号、6号経由、車で約1時間20分
44	朝谷登山口	大豊ICよりR439、県道17号経由、車で約1時間10分
46 49	小麦畝登山口	大豊ICよりR439、県道17号経由、車で約1時間30分
50	三ツ森登山口	大豊ICよりR439、県道17号経由、車で約1時間40分

石鎚山系登山ルート別 体力度&難易度グレーディング一覧表（無雪期・天気良好時）

無雪期・天気良好時の「登山ルート別難易度評価」

四国山岳ガイド協会
愛媛県山岳連盟
高知県山岳連盟
監修

番号	ルート名称	YAMAP 体力度 レベル	難易度 レベル	スタート地点		ルート中の最高地点		終了地点		合計 コース タイム	ルート 長 (km)	累積登り 標高差 (km)	累積下り 標高差 (km)	ルート 定数
				地名	標高(m)	地名	標高(m)	地名	標高(m)					
1	石墨山(久万高原町上直瀬)	2	B	久万高原町上直瀬	678	石墨山	1,456	久万高原町上直瀬	678	3.4	7.4	0.75	0.75	16.2
2	石墨山(久万高原町前組本村)	2	B	久万高原町前組本村	914	石墨山	1,456	久万高原町前組本村	914	2.5	3.5	0.45	0.45	10.3
3	石鎚山(梅ヶ市) <堂ヶ森>	5	B	梅ヶ市	750	石鎚山・弥山	1,972	梅ヶ市	750	12.8	18.7	1.64	1.64	45.9
4	石鎚山(河口) <今宮>	5	B	河口	268	石鎚山・弥山	1,972	河口	268	11.3	18.6	1.95	1.95	46.6
5	石鎚山(成就(ロープウェイ))	3	B	成就(ロープウェイ)	1,300	石鎚山・弥山	1,972	成就(ロープウェイ)	1,300	5.3	8.5	1.10	1.10	23.8
6	石鎚山(成就(ロープウェイ)・土小屋)	2	B	成就(ロープウェイ)	1,300	石鎚山・弥山	1,972	土小屋	1,492	4.7	8.8	0.83	0.82	19.7
7	石鎚山(土小屋)	2	B	土小屋	1,492	石鎚山・弥山	1,972	土小屋	1,492	3.8	9.2	0.84	0.84	18.6
8	石鎚山(土小屋) <十字分岐・御塔谷・夜明峠>	4	C	土小屋	1,492	石鎚山・弥山	1,972	土小屋	1,492	5.8	14.3	1.48	1.48	30.4
9	石鎚山(西之川・成就(ロープウェイ)) <天柱石>	4	B	西之川	440	石鎚山・弥山	1,972	成就(ロープウェイ)	1,300	7.7	15.2	1.66	1.66	35.9
10	石鎚山(八丁坂) <御塔谷・夜明峠> (崩落のため通行止め)	3	C	八丁坂	1,314	石鎚山・弥山	1,972	八丁坂	1,314	4.7	12.4	1.39	1.39	26.9
11	石鎚山(保井野登山口) <堂ヶ森・天狗岳>	5	C	保井野登山口	558	天狗岳	1,982	保井野登山口	558	11.8	18.1	1.93	1.93	47.1
12	石鎚山→瓶ヶ森(成就(ロープウェイ)・瓶ヶ森駐車場)	4	B	成就(ロープウェイ)	1,300	石鎚山・弥山	1,972	瓶ヶ森駐車場	1,670	8.3	16.4	1.77	1.18	38.3
13	伊予富士(寒風山トンネル南口)	2	B	寒風山トンネル南口	1,110	伊予富士	1,756	寒風山トンネル南口	1,110	3.8	5.9	0.81	0.81	17.2
14	伊予富士(伊予富士登山口)	1	B	伊予富士登山口	1,552	伊予富士	1,756	伊予富士登山口	1,552	1.9	3.0	0.15	0.15	5.9
15	岩黒山(土小屋)	1	A	土小屋	1,492	岩黒山	1,746	土小屋	1,492	1.4	2.3	0.17	0.17	5.0
16	大座礼山(大座礼山登山口)	2	A	大座礼山登山口	1,113	大座礼山	1,588	大座礼山登山口	1,113	3.3	4.7	0.50	0.50	12.7
17	面河溪・石鎚山(面河・土小屋)	4	C	面河(関門)	648	石鎚山・弥山	1,972	土小屋	1,492	7.5	12.8	1.49	0.64	32.6
18	瓶ヶ森(瓶ヶ森駐車場)	1	A	瓶ヶ森駐車場	1,670	瓶ヶ森	1,897	瓶ヶ森駐車場	1,670	1.5	3.0	0.26	0.25	6.3
19	瓶ヶ森(名古瀬登山口)	4	C	名古瀬登山口	570	瓶ヶ森	1,897	名古瀬登山口	570	6.3	12.0	1.50	1.50	30.8
20	瓶ヶ森(名古瀬登山口・東之川登山口) <瓶ヶ森山>	4	C	名古瀬登山口	570	瓶ヶ森	1,897	東之川登山口	580	6.6	11.5	1.45	1.48	30.7
21	瓶ヶ森→笹ヶ峰(瓶ヶ森駐車場・笹ヶ峰西条市側登山口)	4	B	瓶ヶ森駐車場	1,670	瓶ヶ森	1,897	笹ヶ峰西条市側登山口	1,000	10.2	16.7	1.32	1.88	37.7
22	瓶ヶ森女山(瓶ヶ森駐車場)	1	A	瓶ヶ森駐車場	1,670	瓶ヶ森	1,897	瓶ヶ森駐車場	1,670	1.3	2.0	0.19	0.20	5.0
23	瓶ヶ森女山(東之川登山口)	3	B	東之川登山口	580	瓶ヶ森	1,897	東之川登山口	580	6.4	8.6	1.41	1.41	29.0
24	寒風山(寒風山トンネル南口)	2	B	寒風山トンネル南口	1,110	寒風山	1,763	寒風山トンネル南口	1,110	3.6	4.5	0.66	0.66	14.8
25	寒風山・笹ヶ峰(寒風山トンネル南口・笹ヶ峰西条市側登山口)	3	B	寒風山トンネル南口	1,110	笹ヶ峰	1,860	笹ヶ峰西条市側登山口	1,000	5.1	7.9	0.83	0.93	20.4
26	冠山(高敷登山口) <平家平>	2	B	冠山	1,073	冠山	1,732	高敷登山口	1,073	4.4	8.3	0.65	0.65	17.3
27	黒森山(笹ヶ峰西条市側登山口) <西山越・岩掛山>	2	B	笹ヶ峰西条市側登山口	1,000	岩掛山	1,691	笹ヶ峰西条市側登山口	1,000	4.5	7.6	0.74	0.74	18.3
28	笹ヶ峰(寒風山トンネル南口) <寒風山>	3	B	寒風山トンネル南口	1,110	笹ヶ峰	1,860	寒風山トンネル南口	1,110	6.4	9.5	1.00	1.00	24.9
29	笹ヶ峰(笹ヶ峰西条市側登山口)	2	B	笹ヶ峰西条市側登山口	1,000	笹ヶ峰	1,860	笹ヶ峰西条市側登山口	1,000	3.7	6.8	0.79	0.79	17.1
30	笹ヶ峰(高敷登山口) <平家平・冠山>	4	B	高敷登山口	1,073	笹ヶ峰	1,860	高敷登山口	1,073	8.3	16.4	1.15	1.15	32.1
31	笹ヶ峰→野地峰(笹ヶ峰西条市側登山口・朝谷登山口)	8	B	笹ヶ峰西条市側登山口	1,000	笹ヶ峰	1,860	朝谷登山口	839	21.8	30.0	2.26	2.44	72.3
32	皿ヶ嶺(久万高原町上畑野川河之内)	1	A	久万高原町上畑野川河之内	925	皿ヶ嶺	1,271	久万高原町上畑野川河之内	925	2.1	4.7	0.33	0.33	8.6
33	皿ヶ嶺(久万高原町東明神樺ノ木)	2	A	久万高原町東明神樺ノ木	670	皿ヶ嶺	1,271	久万高原町東明神樺ノ木	670	3.5	7.5	0.58	0.58	14.8
34	皿ヶ嶺(久万高原町東明神樺ノ木) <六部堂越>	2	A	久万高原町東明神樺ノ木	670	皿ヶ嶺	1,271	久万高原町東明神樺ノ木	670	4.4	7.4	0.64	0.64	16.9
35	皿ヶ嶺→石墨山(久万高原町東明神樺ノ木・前組本村)	4	B	久万高原町東明神樺ノ木	670	石墨山	1,456	久万高原町前組本村	885	10.4	17.6	1.38	1.16	38.5
36	筒上山(土小屋) <手箱越>	2	C	土小屋	1,492	筒上山	1,859	土小屋	1,492	4.0	7.7	0.70	0.70	16.9
37	手箱山(土小屋・大瀧登山口)	2	B	土小屋	1,492	手箱山	1,806	大瀧登山口	740	4.8	11.2	0.70	1.38	19.8
38	手箱山(大瀧登山口)	3	B	大瀧登山口	740	手箱山	1,806	大瀧登山口	740	5.8	11.6	1.30	1.30	27.7
39	手箱山(土小屋) <筒上山>	3	C	土小屋	1,492	筒上山	1,859	土小屋	1,492	5.8	11.1	0.85	0.85	22.8
40	手箱山・筒上山(大瀧登山口・土小屋)	3	C	大瀧登山口	740	筒上山	1,859	土小屋	1,492	6.1	11.5	1.45	0.74	29.3
41	堂ヶ森(梅ヶ市)	2	B	梅ヶ市	750	堂ヶ森	1,689	梅ヶ市	750	4.7	7.3	0.84	0.84	19.6
42	堂ヶ森(保井野登山口)	3	B	保井野登山口	558	堂ヶ森	1,689	保井野登山口	558	4.3	6.6	1.11	1.11	21.5
43	堂ヶ森・石鎚山(保井野・土小屋)	5	B	保井野(バス停)	415	石鎚山・弥山	1,972	土小屋	1,492	8.4	17.2	2.12	1.00	42.0
44	野地峰(朝谷登山口)	1	A	朝谷登山口	839	野地峰	1,279	朝谷登山口	839	2.4	3.1	0.42	0.42	9.7
45	東光森山(大座礼山登山口)	2	B	大座礼山登山口	1,113	東光森山	1,486	大座礼山登山口	1,113	3.1	4.5	0.44	0.44	11.6
46	平家平(小麦畝登山口)	2	A	小麦畝登山口	970	平家平	1,692	小麦畝登山口	970	4.0	7.3	0.83	0.83	18.1
47	平家平(高敷登山口)	2	A	高敷登山口	1,073	平家平	1,692	高敷登山口	1,073	2.8	5.0	0.51	0.51	11.9
48	平家平→寒風山(高敷登山口・寒風山トンネル南口)	3	B	高敷登山口	1,073	笹ヶ峰	1,860	寒風山トンネル南口	1,110	7.3	12.8	1.08	1.06	28.4
49	三ツ森山(小麦畝登山口) <三ツ森峠>	3	B	小麦畝登山口	970	三ツ森山	1,429	小麦畝登山口	970	5.6	8.9	0.98	0.98	23.1
50	三ツ森山(三ツ森登山口) <三ツ森峠>	2	B	三ツ森登山口	1,040	三ツ森山	1,429	三ツ森登山口	1,040	3.4	5.6	0.66	0.66	14.8



アプリで表示されます。

1. YAMAPにログイン、スタート画面より「石鎚山」で検索、無料地図をダウンロード。
2. 地図ダウンロード後、「地図を見る」をタップ。
3. 地図画面にて右上歯車マークから便利ツール内「コースの表示」をタップ。
4. 地図上に表示させたいルートを選択。

ご不明な点は株式会社ヤマップまでお問い合わせください。
メールアドレス support@yamap.co.jp
電話番号 092-292-2427
窓口営業時間 9:00～17:00 (土日祝日・年末年始・お盆時期を除く)

ルートマップ

