

# 上級者向けサイクリングコースマップ

グルメ、ショッピング、温泉、宿泊、レンタサイクルなどお役立ち情報もいっぱい!

石鐘山系 天空 RIDE

2コース掲載



## 町道瓶ヶ森線周辺の携帯電話の通話可能状況

2017年11月 石鐘山系連携事業協議会サイクリング分科会調べ(区間a-f)  
2020年7月 高知県警察土佐警察署調べ(区間0-26)を元に作成



通話状況は、キャリアだけでなく使用している機種や天候にも影響されます。この区間での通話は基本的に繋がりにくいものとして、下記の表は参考程度にご利用ください。

※通話状況のみのデータです。調査ポイントの色分け ●は3キャリアのうち、1キャリア以上が通話OK。●は3キャリアとも通話NG。  
○:通話感良好、○:通話可能、△:通話不安定、×:通話不可

## レンタサイクルガイド

- 西条市観光交流センター** (普通自転車、電動アシスト車、クロスバイクあり) MAP B1  
☎0897-56-2605 西条市大町798-1 9時~17時 西条まつり実施日、年末年始  
普通、電動アシスト車...200円/1時間、400円/2時間 上限500円 ※保証金1,000円  
(自転車返却時に返金) クロスバイク...2000円/1日 ※保証金なし
- 国民宿舎 古岩屋荘** (クロスバイク2台あり) MAP A3  
☎0892-41-0431 久万高原町直瀬乙1636 10時~17時 12月~2月 国クロスバイク...1000円/1日 ※要事前予約 ※保証金1000円(自転車返却時に返金)
- おもごふるさとの駅** (E-BIKE6台、クロスバイク5台あり) MAP B3  
☎0892-58-2440 久万高原町相ノ木26 9時~15時 火曜(季節、施設により異なる)、11月下旬~4月上旬 国1000円/1日 ※保証金E-BIKE2000円、クロスバイク1000円(自転車返却時に返金)
- いの町観光協会** (普通自転車2台、クロスバイク5台あり) MAP G5  
☎088-893-1211 いの町1692-9 9時~17時 国年末年始 国1000円/1日
- 亀の井ホテル高知** (クロスバイク2台あり) MAP G5  
☎088-892-1580 いの町渡川1569 9時~17時 国無休 国1000円/1日
- 道の駅土佐和紙工芸村くらうど** (クロスバイク5台あり) MAP F4  
☎088-892-1001 いの町鹿敷1226 9時~17時 国水曜 国1000円/1日
- 道の駅633美の里** (クロスバイク2台あり※要予約) MAP E3  
☎088-850-5300 いの町上八川甲1160-2 9時~17時 国年末年始 国1000円/1日
- 道の駅木の香** (クロスバイク2台あり※要予約) MAP E1  
☎088-869-2300 いの町桑瀬225-16 9時~17時 国火曜 国1000円/1日

## 宿泊ガイド

- 愛媛県 西条市**
  - 湯の里小町温泉 しこくや** MAP A1  
☎0898-76-3388 西条市小松町明穂甲47 1泊2食付8400円~
  - ビジネス旅館小松** MAP A1  
☎0898-72-5881 西条市小松町新屋敷甲202-1 1泊2食付8300円~
  - 湯之谷温泉** MAP B1  
☎0897-55-2135 西条市洲之内甲1193 国素泊まり4400円~
- 愛媛県 久万高原町**
  - 民宿 和佐路** MAP A3  
☎0892-41-0651 久万高原町下畑野川甲1528-1 1泊2食付6500円~
  - お宿・観光農園 狩場苑** MAP A3  
☎0892-41-0550 久万高原町下畑野川甲1670 1泊2食付7700円~
  - 久万高原ふるさと旅行村** MAP A3  
☎0892-41-0711 久万高原町下畑野川乙488 国ケビン1棟(4人用)1万2000円~
  - いやしの宿 八丁坂** MAP A3  
☎0892-41-0678 久万高原町下畑野川甲1609-7 1泊2食付7810円~
  - 国民宿舎 古岩屋荘** MAP A3  
☎0892-41-0431 久万高原町直瀬乙1636 1泊2食付7850円~
  - 白石ロッジ** MAP C2  
☎0897-53-0007 久万高原町若山土小屋 1泊2食付8800円
- 高知県 西条市**
  - 国民宿舎 石鐘** MAP C2  
☎0897-53-0005 久万高原町若山土小屋 1泊2食付8800円
  - えーとこ屋ここ** MAP B5  
☎0892-56-0073(うまいもん屋土居) 久万高原町日野浦778 1泊2食付6000円~
  - 農林業体験民泊 天辺** MAP B5  
☎0892-54-2105 久万高原町中津2150 1泊2食付8000円~
- 高知県 いの町**
  - 藤崎旅館** MAP G5  
☎088-892-0433 いの町1702-2 国素泊まり4500円~
  - 亀の井ホテル高知** MAP G5  
☎088-892-1580 いの町渡川1569 1泊2食付1万1000円~
  - 青少年宿泊施設伊野スポーツセンター** MAP G5  
☎088-891-5300 いの町天王北1-14 国素泊まり4860円~
  - 民宿 岡林** MAP G5  
☎088-892-2377 いの町枝川194 国素泊まり4500円~
  - 道の駅 土佐和紙工芸村くらうど** MAP F4  
☎088-892-1001 いの町鹿敷1226 1泊2食付1万2500円~
  - 旅館高岩** MAP E4  
☎088-867-3452 いの町下八川甲366 国素泊まり4500円~
  - 山荘しらす** MAP D1  
☎090-2235-1400 いの町寺川175 国ロッジ1棟20000円~(食事別) 国水曜
- 高知県 大川村**
  - 自然王国 白滝の里** MAP G1  
☎0887-84-2201 大川村朝谷26 1泊2食付6665円~
  - 旅館筒井** MAP G1  
☎0887-84-2204 大川村小松42-9 1泊2食付6500円~

- 西条市役所** ☎0897-56-5151(代表) 愛媛県西条市明屋敷164
- 久万高原町役場** ☎0892-21-1111(代表) 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万212
- いの町役場** 本川総合支所産業建設課 ☎088-869-2115 高知県香川郡いの町長沢123-12
- 大川村役場** ☎0887-84-2211(代表) 高知県土佐郡大川村小松27-1

## 上級者コースマップ お役立ちスポット

休憩や食事、補給食・飲料水の購入はもちろん、みやげの購入、温泉、宿泊など、サイクリングがもっと楽しくなるスポットをご紹介します。

- サイクリスト向け拠点(右下に説明あり)
- 道の駅
- 食事
- 補給食・飲料水、農産物・土産物の販売など
- 観光・ビュースポット
- 温泉、スパ
- 宿泊施設

**1 西条市 MAP A1**

**椿温泉こまつ**

アウトドアオアシス石鐘内の温泉施設。レストランのほか無料の足湯がある。  
☎0898-76-3511 西条市小松町新屋敷乙22-29 入浴500円 9時~12時(礼止め11時30分)・15時~22時(礼止め21時30分) 国水曜(祝日の場合は開館) 国65台

**2 西条市 MAP B1**

**湯之谷温泉**

100%源泉かけ流しの温泉宿。約1400年の歴史がある冷鉱泉を薪で沸かし、柔らかな肌触り。  
☎0897-55-2135 西条市洲之内甲1193 国日帰り入浴500円 8時30分~22時(礼止め21時) 国50台

**3 西条市 MAP B1**

**西条市観光交流センター(鉄道歴史パーク in SAJO)**

西条の観光情報が集まる場所。鉄道グッズやみやげが手に入るほか、レンタサイクルもあり。  
☎0897-56-2605 西条市大町798-1 9時~18時 国無休 国20台

**4 西条市 MAP B1**

**金子商店**

石鐘登山道へ向かうルート沿いに位置し、軽食や飲料品などが充実。ロングライドの前に立ち寄ろう。  
☎0897-56-6880 西条市中野丙147-5 6時~20時(変動あり) 国不定休 国周辺駐車可 ※店舗のトイレは利用NG

**5 いの町 MAP E1**

**道の駅 木の香**

観光・レジャーでの利用客が多い道の駅。食事のほか併設施設で入浴・宿泊もできて便利。  
☎088-869-2300 いの町桑瀬225-16 国売店9時~17時、レストラン11時~21時、温泉11時~21時 国火曜 国大型3台、普通車62(身障者)2台

**6 いの町 MAP E1**

**本川直売所**

地元食材を取り入れたきじめしやうどんを提供。特産のジャガイモを使った煮ころしが人気。  
☎088-869-2455 いの町桑瀬225-4 8時30分~16時30分 国月曜~金曜、12月中旬~3月中旬 国15台

**7 いの町 MAP F2**

**グリーン・パークほだの**

バーベキューや釣り、キャンプ、アスレチック、体験学習など、遊んで学べるアウトドアスポット。  
☎088-867-3705 いの町清水上分973-8 8時30分~17時(受付) 国年末年始 国多数あり

**8 いの町 MAP E3**

**道の駅 633美の里**

吾北地区の農産物・特産品が数多く並ぶ。食堂でうどんや定食が食べられるほかスイーツも販売。  
☎088-850-5300 いの町上八川1160-2 9時~18時(飲食スペースは17時まで) 国年末年始 国普通25台、大型5台ほか

**9 いの町 MAP E4**

**吾北むさび温泉**

含鉄泉の天然温泉。食堂や休憩室、マッサージチェアなどがあり、疲れを癒すのにピッタリ。  
☎088-867-3105 いの町小川東津賀才53-1 入浴700円 11時~21時 国水曜 国20台

**10 いの町 MAP D4**

**ふれあいの里柳野**

水車のある直売所。地元の農産物・加工品を販売。食堂もあり、そば打ち体験や花炭体験もできる。  
☎0897-56-2605 西条市中野丙147-5 11時~17時、土日祝10時30分~18時(12月~2月~17時) 国2・4月曜(祝日の場合は翌日) 国8台

**11 いの町 MAP E4**

**高知アイス売店**

仁淀川沿いの絶好の場所にあるリバービューカフェ。土佐ジローの卵を使った濃厚ソフトが人気。  
☎090-3787-8511 いの町柳瀬上分807-1 国平日11時~17時、土日祝10時30分~18時(12月~2月~17時) 国2・4月曜(祝日の場合は翌日) 国8台

**12 いの町 MAP F4**

**道の駅 土佐和紙工芸村くらうど**

食事・宿泊のほか紙漉きなどもできる体験型施設。スパで日帰り入浴(大人700円)もできる。  
☎088-892-1001 いの町鹿敷1226 国食堂11時~21時(LO20時)、特産センター9時~16時30分 国水曜(特産センターのみ年末年始) 国普通36台、大型5台ほか

**13 いの町 MAP G5**

**レストパークいの**

いの町をはじめ高知県内の農産物、特産品を幅広く販売。おふくろの味がコンセプトの食堂も併設。  
☎088-893-4688 いの町418 7時~19時(食堂LO18時30分) 国無休 国80台

**14 久万高原町 MAP C2**

**土小屋terrace**

土小屋にある白石ロッジ併設の休憩所。食堂と売店があり、石鐘山ヘルクライムの練習に訪れる人も多い。  
☎0897-53-0006 久万高原町若山土小屋 8時~17時 12月~4月中旬 国50台

**15 久万高原町 MAP C2**

**湧泉亭 面河茶屋**

面河溪にある五色河原そばの茶屋。食事やカフェメニューが揃い、周辺の観光案内もしてくれる。  
☎0892-58-2511 久万高原町面河谷 11時~16時 国水曜、木曜(12月~3月は月曜~金曜) 国20台

**16 久万高原町 MAP B3**

**おもごふるさとの駅**

面河川沿いの休憩スポット。特産品販売のほか、カフェスペースにはコーヒーやソフトクリームもおすすめ。  
☎0892-58-2440 久万高原町相ノ木26 8時30分~15時(曜日・季節により異なる) 国火曜(季節、施設により異なる)、11月下旬~4月上旬 国100台

**17 久万高原町 MAP A3**

**久万高原ふるさと旅行村**

園内には釣り堀やBBQのほか、天体観測館も併設。仲間とケビンに宿泊するのもよい。  
☎0892-41-0711 久万高原町下畑野川乙488 8時30分~17時(施設により異なる) 国月曜(祝日の場合は翌日、施設により異なる) 国100台

**18 久万高原町 MAP A3**

**国民宿舎 古岩屋荘**

名勝・古岩屋を望むロケーション抜群の宿。食堂や温泉の日帰り利用も可能で、拠点としても便利。  
☎0892-41-0431 久万高原町直瀬乙1636 国食堂は11時~14時、16時~19時 国水曜、年2回不定休あり 国40台

**19 大川村 MAP G1**

**大川村集落活動センター 結いの里(村のえき)**

気軽に立ち寄れる村の交流拠点。土日祝は土佐はちきん地鶏を使った軽食も味わえる。  
☎0887-84-2233 大川村船戸239 国物販・カフェ10時~16時30分(土日祝のみ軽食11時30分~14時) 国水曜 国約20台

**20 大川村 MAP G1**

**自然王国 白滝の里**

宿泊や田舎体験ができる自然体験学習施設。食堂「白滝の茶屋」ではバーベキューもできる。  
☎0887-84-2201 大川村朝谷26 8時30分~17時 国年末年始(白滝の茶屋は火曜、12月~3月下旬休業) 国敷地内多数

### サイクリスト向け お役立ち情報

#### 拠点(駐車場)について

**A 愛媛県 西条市 MAP A1**

**アウトドアオアシス石鐘**

駐車場の利用時は必ず施設に連絡のこと(台数に限りあり)。イベント実施時は駐車を断ることがあるため、事前に確認を。  
☎0898-76-3111 西条市小松町新屋敷乙22-29 24時間駐車可能 国10台程度

**B 愛媛県 久万高原町 MAP B3**

**おもごふるさとの駅**

予約により、駐車スペースの取り置き可。イベント実施時は満車になることが想定されるため、事前に施設まで日程を確認ください。  
☎0892-58-2440 国久万高原町相ノ木26 24時間駐車可能(11月下旬~4月上旬は施設は閉所。駐車は可) 国100台程度

**C 高知県 いの町 MAP E4**

**すばく吾北西駐車場**

大雨時には浸水する場合あり。年数回、イベント駐車場や不燃ごみ収集場として利用されるため、事前に施設まで日程を確認ください。  
☎088-867-2313(吾北総合支所産業課) 国の町小川西津賀才 24時間駐車可能 国30台

**D 高知県 大川村 MAP G1**

**大川村集落活動センター 結いの里**

予約により、駐車スペースの取り置き可。イベント実施時は満車になることが想定されるため、事前に施設まで日程を確認ください。  
☎0887-84-2233(結いの里運営協議会) 国大川村船戸239 24時間駐車可能(10時~17時は施設管理者常駐、不在の時間帯は、事前の届出があれば利用可) 国10台

### サイクリスト向け お役立ち情報

#### 拠点(駐車場)について

**A 愛媛県 西条市 MAP A1**

**アウトドアオアシス石鐘**

駐車場の利用時は必ず施設に連絡のこと(台数に限りあり)。イベント実施時は駐車を断ることがあるため、事前に確認を。  
☎0898-76-3111 西条市小松町新屋敷乙22-29 24時間駐車可能 国10台程度

**B 愛媛県 久万高原町 MAP B3**

**おもごふるさとの駅**

予約により、駐車スペースの取り置き可。イベント実施時は満車になることが想定されるため、事前に施設まで日程を確認ください。  
☎0892-58-2440 国久万高原町相ノ木26 24時間駐車可能(11月下旬~4月上旬は施設は閉所。駐車は可) 国100台程度

**C 高知県 いの町 MAP E4**

**すばく吾北西駐車場**

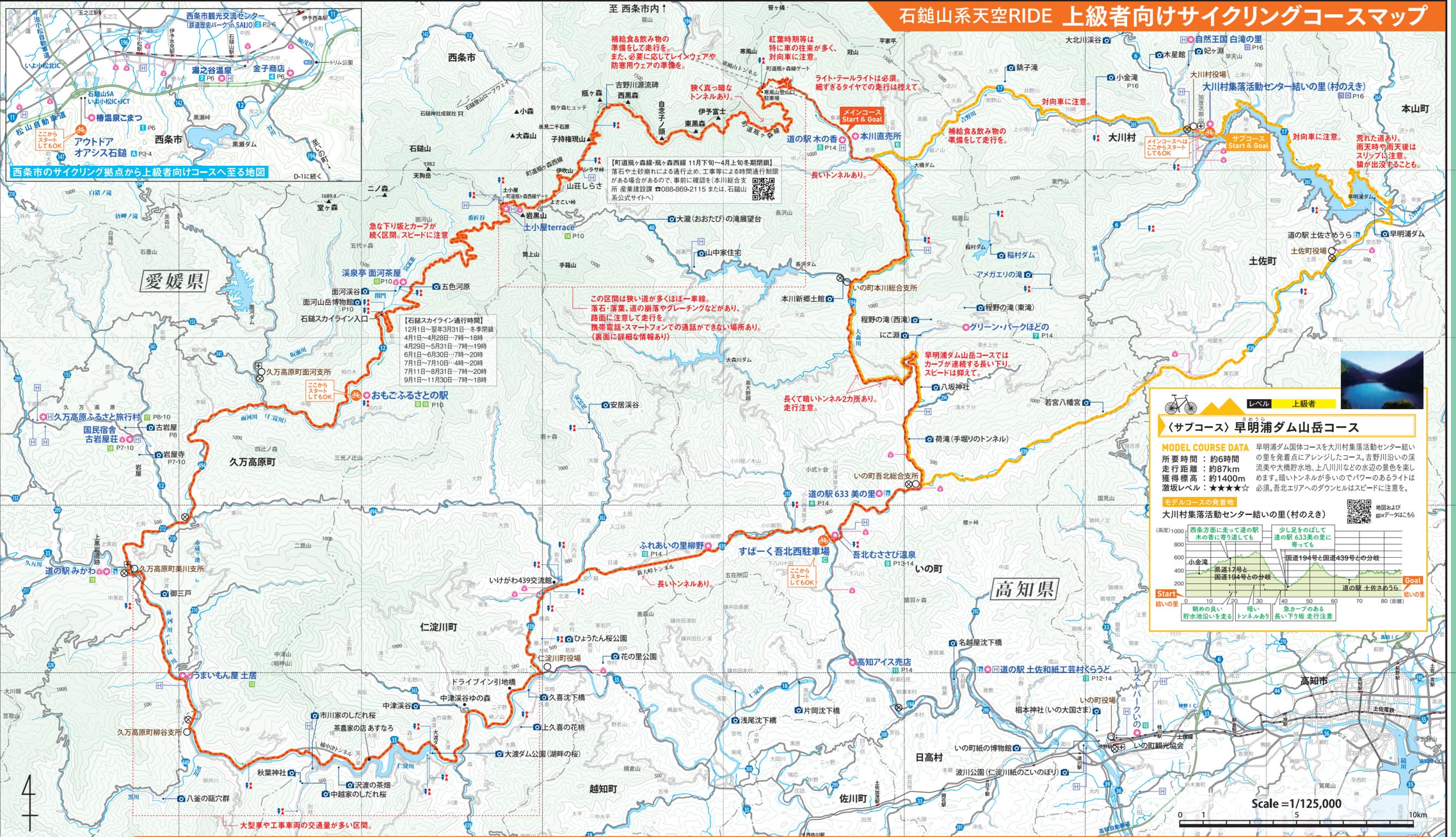
大雨時には浸水する場合あり。年数回、イベント駐車場や不燃ごみ収集場として利用されるため、事前に施設まで日程を確認ください。  
☎088-867-2313(吾北総合支所産業課) 国の町小川西津賀才 24時間駐車可能 国30台

**D 高知県 大川村 MAP G1**

**大川村集落活動センター 結いの里**

予約により、駐車スペースの取り置き可。イベント実施時は満車になることが想定されるため、事前に施設まで日程を確認ください。  
☎0887-84-2233(結いの里運営協議会) 国大川村船戸239 24時間駐車可能(10時~17時は施設管理者常駐、不在の時間帯は、事前の届出があれば利用可) 国10台

# 石鎚山系天空RIDE 上級者向けサイクリングコースマップ



西条市のサイクリング拠点から上級者向けコースへ至る地図

**急な下り坂とカーブが続く区間。スピードに注意**

【石鎚スカイライン通行時間】  
 12月1日～翌年3月31日…冬季閉鎖  
 4月1日～4月28日…7時～18時  
 4月29日～5月31日…7時～19時  
 6月1日～6月30日…7時～20時  
 7月1日～7月10日…4時～20時  
 7月11日～8月31日…7時～20時  
 9月1日～11月30日…7時～18時

この区間は狭い道が多く(ほぼ)一車線。落石・落葉、道の崩落やグレーチングなどがあり、路面に注意して走行を。携帯電話・スマートフォンでの通話ができない場所あり。(裏面に詳細な情報あり)

ライト・テールライトは必須。細すぎるタイヤでの走行は控えて。

対向車に注意。

対向車に注意。

荒れた道あり。雨天時や雨天後はスリップに注意。積が出没することもある。

**レベル 上級者**

**〈サブコース〉早明浦ダム山岳コース**

**MODEL COURSE DATA** 早明浦ダム国体コースを大川村集落活動センター結いの里を発着点にアレンジしたコース。吉野川沿いの渓流美や大橋貯水地、上八川などの水辺の景色を楽しむ。暗いトンネルが多いのでパワーのあるライトは必須。吾北エリアへのダウンヒルはスピードに注意を。

**所要時間**：約6時間  
**走行距離**：約87km  
**獲得標高**：約1400m  
**激坂レベル**：★★★★☆

**モデルコースの発着地**  
 大川村集落活動センター結いの里(村のえき)

Start: 結いの里  
 Goal: 道の駅 土佐さくら

注意：暗いトンネルあり、急カーブのある長い下り坂 走行注意

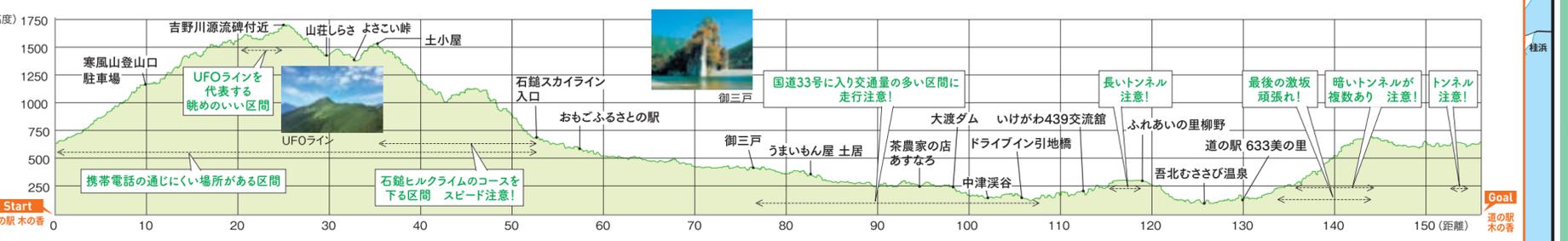
- 【アイコン凡例】**
- 拠点
  - 立ち寄り
  - 🚗 道の駅
  - 🚚 屋外トイレ
  - 🍷 補給食・飲料水、農産物・土産物の物販など
  - 📶 観光・ビジネススポット
  - 🏠 宿泊施設
- 拠点は各市町村でサイクリングの起点や駐車場など、"核"となる施設を、立ち寄りはサイクリストにとって利用しやすいか否かを判断し、石鎚山系連携事業協議会サイクリング分科会が設定しています。

**レベル 上級者**

**〈メインコース〉絶景天空RIDEコース**

**MODEL COURSE DATA** 道の駅 木の香から、まずは反時計回りにUFOラインと呼ばれる爽快な絶景が広がる尾根沿いの瓶ヶ森線へ。そこから石鎚スカイラインを経由して、面河川や仁淀川など美しい水辺の眺望を楽しみながら起点まで戻る全長157kmのロングコースです。標高差が大きく、前半と後半にクワな激坂が待ち受けます。山岳エリアは道が細く暗いトンネルが多く、また国道は交通量が多いので、走行には十分注意を。起点となる場所が多く、発着地を変えたり逆回りのルートを選んだり個々でコースを楽しんでください。

**モデルコースの発着地**  
 道の駅 木の香



「この地図の作成に当たっては、国土地理院院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報20万)を使用した。(承認番号 平29情使、第955号)」